



Kontakt- und Beratungsstelle

Die Kontakt- und Beratungsstelle im SPZ Ehrenfeld ist eine Anlaufstelle für alle Menschen, deren seelische Gesundheit bedroht oder beeinträchtigt ist und gefördert werden soll, sowie für Angehörige, Freunde und Nachbarn.

Kontaktstelle

In den schönen Räumlichkeiten der Kontaktstelle und des Lichthofs können Sie in gemüthlicher Atmosphäre Zeit verbringen, sich unterhalten, an Freizeitangeboten und am Mittagstisch teilnehmen.

Einige unserer Angebote:

- Täglicher Mittagstisch (außer mittwochs)
- Begegnung und Kontakt im offenen Treff
- Beschäftigungs- und Zuverdienstmöglichkeiten
- Ausflüge und Freizeitangebote
- Ferienfreizeiten
- Kaffee- und Getränkebar
- Kostenfreier Internetzugang & Nutzung von PC
- Wasch- und Duschmodöglichkeit (nach Absprache)
- Selbsthilfegruppen

Kommen Sie gern zu den **Öffnungszeiten der Kontaktstelle** vorbei! Diese sind

Montag bis Freitag 12.00 bis 16.00 Uhr



Gern können Sie auch vorab einen Termin vereinbaren. Neue Besucher:innen sind herzlich eingeladen, an unserem Willkommenscafé teilzunehmen.

Beratungsstelle

Im SPZ Ehrenfeld beraten wir Menschen die selbst oder in ihrem Umfeld mit einer psychischen Beeinträchtigung konfrontiert sind. Darunter fallen zum Beispiel:

- Lebenspraktische Anliegen
- Fragen zur Erkrankung
- Krisensituationen & akute Probleme
- Angebote im SPZ und im Stadtteil / Stadtbezirk
- Behördenangelegenheiten
- Informationen über das Hilfesystem
- Weitervermittlung ins Hilfesystem

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, **Beratung durch eine/n ausgebildete/n Ex-In-Genesungsbegleiter:in**, die sogenannte Peerberatung, zu bekommen.

Wir beraten **telefonisch, persönlich und online**. Die Beratung erfolgt grundsätzlich kostenfrei und auf Wunsch auch anonym.

Individuelle Beratungstermine und die Zeiten der offenen Sprechstunde können Sie telefonisch über unser Sekretariat erfragen und vereinbaren.

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Ehrenfeld (SPZ)

Philippstr. 72-74 · 50823 Köln

Telefon 0221 965 67-0

Telefax 0221 965 67-19

E-Mail info-spz@koelnerverein.de

Online-Beratung: [koelnerverein.assisto.online/koelnerverein.de](https://www.koelnerverein.de/assisto)

