



## **Betreutes Wohnen - Hilfen zum selbstständigen Wohnen**

Das **Betreute Wohnen ist ein Baustein des SPZ Ehrenfeld.** Den Klient:innen des BeWos steht eine feste Bezugsperson des Teams zur Seite, um Aufgaben des Alltags in wöchentlichen Terminen besprechen, planen und begleiten zu können. Grundlage der Zusammenarbeit zwischen Klient:in und Fachkraft ist die Individuelle Hilfeplanung, über welche Bedarfe ermittelt und konkrete Entwicklungs- und Erhaltungsziele formuliert werden.

Das Angebot des Betreuten Wohnens können alle volljährigen Menschen in Anspruch nehmen,

- die an einer seelischen Behinderung aufgrund einer psychischen Erkrankung leiden und Hilfen zur Förderung ihrer seelischen Gesundheit benötigen.
- in einer eigenen Wohnung leben oder leben wollen.
- sich Unterstützung für eine selbstständige Lebensführung wünschen



Das **Betreute Wohnen im SPZ Ehrenfeld** bietet Ihnen an:

- Regelmäßiger Kontakt zu einer festen Bezugsperson
- Förderung der Fähigkeiten, die eigenen Lebens- und Alltagshürden zu bewältigen
- Einüben des eigenverantwortlichen Umgangs mit seelischen Krisen
- Hilfe in Krisensituationen
- Unterstützung beim Aufbau eines Netzes von sozialen Kontakten
- Kulturelle oder kreative Freizeitaktivitäten, Gruppenausflüge
- Unterstützung und Begleitung bei Kontakten mit Behörden, Ämtern und Ärzten
- Unterstützung im Bereich Wohnen, Arbeit und Freizeit
- Anleitung im hauswirtschaftlichen Bereich
- Entwicklung einer längerfristigen Lebensperspektive (Wohnen, Arbeiten, Ausbildung)

Vereinbaren Sie gerne über unser Sekretariat einen Termin für eine unverbindliche Erstberatung. In diesem Gespräch stellen wir Ihnen das Betreute Wohnen ausführlich vor und schauen mit Ihnen, inwiefern das Unterstützungsangebot zu Ihrem Bedarf passt.

### **Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Ehrenfeld (SPZ)**

Philippstr. 72-74 · 50823 Köln

Telefon 0221 965 67-0

Telefax 0221 965 67-19

E-Mail [info-spz@koelnerverein.de](mailto:info-spz@koelnerverein.de)

**Online-Beratung: [koelnerverein.assisto.online/](https://koelnerverein.assisto.online/)  
[koelnerverein.de](https://koelnerverein.de)**