



(Sağda)
Dimitri Pickios (Psikolog, Sosyal Hizmet Uzmanı) Kuruluş
Yöneticisi

Ekibimizde ergoterapistler, psikiyatri hemşire ve
bakıcıları, çalışma pedagogları ve sosyal hizmet
uzmanları ortaklaşa görev yapmaktadır.

Tagesstätte im SPZ Köln-Mülheim

Regentenstraße 48 · 51063 Köln
Telefon 0221 62 74 42
Fax 0221 965 59 44
E-Mail info-ts80@koelnerverein.de
İrtibat: Bay Pickios



Toplu Taşıma Araçlarıyla

Metro	U4/U13/U18	Wiener Platz
Otobüs	151/152/153/159/190	Wiener Platz

Altgeçitten Buchheimer Straße'ye çıkın
2. Caddeden sağa dönünce Regentenstraße'ye
ulaşırsınız

Arabayla

A3 üzerinden Köln-Mülheim çıkışından sonra
lambadan sola Clevischer Ring'e dönün, sağ şeritte
kalarak Dünwalder Straße yönüne sapın. Sonra ilk
dönüşten sola, Regentenstraße.

Köln-Mülheim
Sosyal Psikiyatri Merkezinde (SPZ)
Gündüz Rehabilitasyon
Merkezi



Günlük Yaşamı Düzenleme Olanakları
Meşguliyet
Boş Zamanları Değerlendirme
İletişim

Gündüz Rehabilitasyon Merkezi Nedir?

Gündüz Rehabilitasyon Merkezi kronik ruhsal hastalığı olan veya engelli insanlara gündüz değişik hizmetler sunan bir kuruluştur. Amacı, insanların sosyal rehabilitasyonu ve toplumsal katılımlarının sağlanmasıdır.

Meşguliyet, boş zamanları değerlendirme ve iletişim alanlarında sunulan günlük yaşamı biçimlendirme hizmetleri kişilerin yaşamlarını kendi başına ve kimseye muhtaç olmadan sürdürmelerine destek olmaktadır.

Sunulan Olanaklar

Hareket ve rahatlanma

Kapalı havuzda yüzmeye, spor salonunda spor, tırmanma, yürüyüş, rahatlanma

Ergoterapi bölümü

Değişik materyal ve tekniklerle el işleri, yoğunlaşma ve bellek alıştırmaları, proje işleri

Ahşap Atölyesi

Dekorasyon eşyası ve küçük mobilya yapımı

Bisiklet Hizmeti

Uzman gözetiminde bisiklet bakımı ve onarımı

Yemek Yapma

Günlük yemek işini planlama, hazırlama ve yapma

Yazma İşleri

Bilgisayarda yazılı çalışmalar (bildiri, duyuru, yemek tarifi vs.)

Ev Servisi

Avluyu yeşillendirme, çamaşır bakımı, alışveriş ve kuryelik işleri

Boş Zaman Değerlendirmesi

Kültürel etkinliklere katılma, çevre ve kültür gezileri, gezi, yürüyüş ve tatil olanakları



Gündüz Rehabilitasyon Merkezi'nin hizmetleri size şu alanlarda destek getirir:

- Günlük yaşantınızın kendinize özgü düzenlenmesi
- Topluma sosyal entegrasyon
- Var olan becerilerinizin güçlendirilmesi veya yeniden geliştirilmesi

Merkezimizin ziyaretçileri haftada 3 ile 5 gün arası sunulan hizmetlere katılırlar.

